

AU FIL

DES PAGES

UNE SÉLECTION DE LIVRES SUR LE CANCER





Ma bible des huiles essentielles
Danièle Festy
Leduc, S Editions, 2008

Ce guide, des plus complets, donne des réponses claires sur l'aromathérapie : 78 huiles essentielles les plus efficaces (arbre à thé, lavande, romarin, ylang-ylang...) ainsi qu'une trentaine d'huiles végétales y sont décrites pour votre santé, votre bien-être.



Toutes les plantes qui soignent, plantes d'hier médicaments d'aujourd'hui
Ameenah Gurib-Fakim
Lafon, 2008

Une riche encyclopédie des plantes traditionnelles et de leurs propriétés curatives.

TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE



Entrez dans la pratique du Qi gong : découvrez les bases et la philosophie du Qi gong
Key Wen
Courrier du livre, 2009

Ce manuel de Qi gong décrit des postures pour renforcer son énergie et propose des exercices pour atteindre la conscience du souffle et l'harmonie entre le corps et l'esprit.



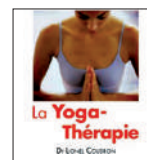
Manuel pratique de sophrologie
Patrick-André Chéné
Ellébore, 2014

Un guide pratique sur les grands principes et bienfaits de la sophrologie à travers un programme d'exercices à suivre au quotidien.



Le Pouvoir anticancer des émotions
Pr Christian Boukaram
Ed. de l'Homme, 2011

Par notre capacité à limiter nos émotions négatives et à émettre ou capter des vibrations positives, nous disposons de potentialités insoupçonnées pour moduler notre ADN et repousser la menace croissante du cancer.



Le Yoga thérapie
Lionel Coudron
Ed. Odile Jacob, 2010

Cet ouvrage présente la philosophie du yoga ainsi que les différentes postures et leurs bienfaits. Il est aussi question d'alimentation, de gestion des émotions. La plus grande partie est consacrée à l'utilisation de la pratique du yoga dans la prévention, l'accompagnement et le traitement de la maladie.

SOINS ONCO-ESTHÉTIQUES



Savoir rester belle pendant et après les traitements anti-cancer
Aury Caltagirone
Ed. Salutaires, 2013

Un livre qui contient de très nombreux conseils utiles et pratiques en matière d'esthétique et d'image, qui aideront à pallier les effets secondaires des différents traitements médicaux.