

Les conseils d'Aury



Aury D. Caltagirone
Conseillère en image
personnelle
Socio-Esthéticienne
Membre AICI.org
Chapter San
Francisco Bay.

Les beaux jours s'installent et si bronzer peut être un signe extérieur de beauté, il faut savoir rester prudent durant tous les traitements et se protéger !

Avant de partir pour l'aventure et sous le farniente, faites une liste des essentielles pour obtenir ce teint halé tant désiré sans entamer votre capital beauté !

Appliquez votre crème solaire avant toute exposition aux rayons du soleil. Vous trouverez sur le marché toutes sortes de marques de crèmes ou laits pour peaux sensibles, sans parfum, non comédogènes et faciles d'application.

En voici quelques exemples :

- Gamme solaire Photoderm de Bioderma, qui active et prolonge le bronzage et offre une bonne pénétration.
- Crème Anthelios SPF 50+ de La Roche-Posay, résistante à l'eau.
- Crème solaire non grasse de Lab. Avène indice 50.
- Lait solaire, IP 12 de Lab.VEA, hydratant et réparateur, sans parfum, sans colorant, sans conservateur, sans filtre chimique.

Quels que soient la crème et le lait que vous utilisez, assurez-vous de les renouveler toutes les deux heures et après chaque baignade, protégez aussi vos lèvres avec un baume hydratant ou mieux utilisez la couleur qui vous convient pour allier une bonne hydratation et vous donner de l'allure.

Pour profiter de tous les plaisirs de vos vacances, assurez-vous d'avoir avec vous les incontournables et indispensables de l'été et de la mode : vos lunettes de soleil et un chapeau aux larges bords ou une casquette avec une visière qui, en créant de l'ombre, protège correctement votre visage !

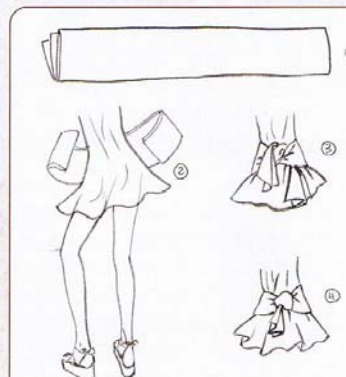
Et n'oublions pas nos vêtements qui sont un atout à ne pas négliger. Ils vous protégeront de façon efficace si les fibres qui les composent sont très serrées comme celles d'un vêtement en coton. Choisissez les couleurs claires qui repoussent les rayons du soleil et vous maintiennent plus au frais. Certains fabricants ont même inventé des vêtements anti-UV ! Pourquoi ne pas les essayer ?

Et si vous voulez mon avis, rien ne vaut un bon livre ou une excellente compagnie pour faire de vos vacances un moment de plaisir et de bien-être inoubliable !

Prête ? ... Alors, bonnes vacances !



Illustrations
Annie-France
Giroud



CEINTURE LARGE

- 1 - Plier deux fois dans le sens de la longueur du tissu
- 2 - Mettre à plat au centre du ventre
- 3 - Nouer derrière
- 4 - Nouer à nouveau et passer un pan à l'intérieur.



TONG

- 1 - Plier le paréo dans le sens de la plus grande longueur
- 2 - Torsader
- 3 - Passer dans la lanière de la tong en restant torsadé et passer autour de la jambe en croisant jusqu'à nouer au genou

Le paréo

l'accessoire indispensable

C'est l'été ! Il est temps de faire un saut dans notre armoire et voir quelles sont les pièces qui vont accompagner nos balades à la plage. Outre le maillot indispensable pour mettre en valeur nos formes, le paréo est devenu un incontournable. Qu'il soit porté court ou long, on peut tirer le meilleur parti de ce bout de tissu. Voici quelques idées pour accompagner nos looks estivaux et le transformer au gré de nos envies !

