

Maillot de bain malin pour un été sans frein !

L'été pointe le bout de son nez et frappe à notre porte pour nous convier à rêver aux balades sur la plage, aux instants de détente, et pourquoi pas aux plaisirs d'une baignade ... mais il faut bien l'avouer, le vêtement en cette période, nous dénude plus qu'il nous habille, et met en évidence les quelques imperfections d'un corps que l'on voudrait parfait. Pour profiter pleinement de cette période estivale, voici quelques astuces pour vous permettre de choisir le maillot qui, quelle que soit la forme de votre corps, mettra en lumière votre beauté personnelle. Alors, soyez belle, tout en couleurs, et bon shopping !

Vos hanches sont fines et vos épaules larges...



Optez pour un maillot une pièce avec un décolleté en "V" pour casser la largeur des épaules. Le modèle Catania de la ligne mettra ainsi vos formes en valeur.

Si vous préférez les maillots deux pièces, le modèle Long beach SB pour le haut et son slip Long Beach P pour le bas, permettront d'agrandir le bassin et de rétablir l'équilibre sur la partie haute du corps.



Vos hanches sont généreuses et vos épaules sont étroites...



Choisissez un maillot une pièce, noué dans le cou qui soutiendra correctement la poitrine et atténuera le ventre.

Le modèle Marocco d'Amoena sera une excellente option. Ou bien encore, choisissez un maillot composé d'un haut avec des motifs imprimés pour étoffer la poitrine et une culotte foncée pour dissimuler vos hanches.

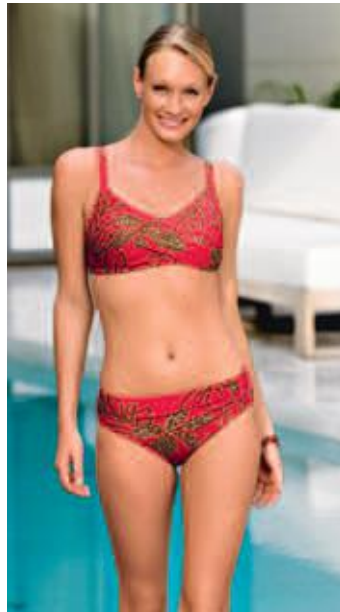
Le modèle Lakewwod T est un excellent choix. D'autres maillots s'offrent à vous pour vous inviter à une promenade sur la plage.



Vos épaules sont de la même largeur que vos hanches et votre taille est peu marquée...



Alors optez pour un maillot de bain avec des motifs géométriques, comme par exemple, le modèle Malawi de la ligne Amoena, qui créera, en trompe-l'œil, l'illusion d'avoir une taille marquée. Si vous préférez un deux pièces, le modèle Marsala TP avec ses motifs étoffera votre silhouette et lui donnera une jolie allure.



Vos rondeurs sont réparties sur tout le corps et votre taille est marquée...



Dans ce cas, un maillot une pièce avec un col en "V" et de couleur foncée sera une bonne option pour vous. Le modèle Marseille de la ligne adoucira vos rondeurs et vous donnera une superbe allure. Si vous optez pour un maillot deux pièces, le modèle Long Beach T sera un excellent choix.



Vous trouverez d'autres maillots de bain dans la collection de maillots Amoena adaptés à votre silhouette. Pour accompagner votre maillot de bain, Amoena vous propose une ligne d'accessoires et vous invite à une promenade.



Silhouettes et paréos préparés avec la collaboration de

Aury
D. Caltagirone,



Conseillère en Image
Personnelle
Socio Esthéticienne
Membre AICI.org
Chapter
San Francisco, Bay.

Annie-France
Giroud



pour les illustrations
www.afgiroud.com

Annie-France Giroud a débuté comme croquiste chez Dior. Des clients comme Lancel, des salons du prêt-à-porter, de la Fourrure, le groupe L'Oréal, Clarins, des magazines et de nombreux autres la sollicitent.

Depuis 2 ans, Annie-France Giroud nous fait le grand plaisir d'illustrer l'Amoena life.

Et rappelez-vous...

Si vous êtes en traitement, évitez de vous exposer. Si toutefois vous voulez profiter d'une promenade, évitez l'exposition entre 11 et 16 heures. Dans tous les cas, ne vous exposez pas sans vous protéger et renouvelez votre protection toutes les deux heures. A ce propos, voici une sélection de produits faits pour vous.

Côté laits solaires...

Mary Cohr

MINERAL DEFENSE sans parabène, soin protection extrême des zones vulnérables (nez, pommettes, lèvres, oreilles, front, décolleté, épaules), protège des coups de soleil.

Lancôme

SÔLEIL DNA GUARD™ - FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 résistant à l'eau, au sel et qui permet l'application du maquillage.

L'Oréal

SOLAR EXPERTISE soin solaire Anti-Age Protecteur Collagène.

Avène

CREME 50+, crème ultra haute protection des zones sensibles.

Laboratoires Vea

SCUDO 12, haute protection solaire des zones vulnérables.

Pour celles qui préfèrent ne pas s'exposer, les auto-bronzants restent une valeur sûre, mais cela ne veut pas dire que vous ne devez pas vous protéger. En voici une sélection :

Mary Cohr

SOINS BRONZANTS, crème visage et lait du corps qui illuminent la peau d'une couleur hâlée, d'aspect naturel.

L'Oréal

SUBLIME BRONZE spécial visage pour un hâle léger et progressif, existe en gel et en lingettes pour une application ultra facile et rapide.

Avène

AUTOBRONZANT HYDRATANT, il vous confère un joli aspect hâlé.

Nivea

SPRAY AUTOBRONZANT CORPS SUN TOUCH, il ne laisse pas de traces.

Nivea

FLASH BRONZER auto-bronzant sur mesure pour visage, hâle instantané.

Côté maquillage...

Toutes jambes dehors !, L'Oréal a mis au point le premier fond de teint spray spécial jambes qui unifie et masque toutes les imperfections... comme un bas ! Premiers jours sans collants ? En un seul geste Glam Bronze fond de teint, spécial jambes qui pare et sublime les jambes d'un voile teinté. Existe pour les peaux claires et brunes.

Pour votre visage, optez pour le fond de teint Compact Teinte 50 de chez Avène. Il existe en plusieurs teintes.

Un joli rouge à lèvres pour peaux sensible EYE CARE pour les hydrater et assorti à votre tenue ou à votre coloration naturelle.

Et n'oubliez pas vos lunettes de soleil !

La rage de vivre

Projet d'une exposition itinérante et d'un livre de 100 photographies et témoignages de femmes après un cancer du sein, pour que 100% de la société se sente concernée.

Gregor Podgorski, photographe, est né en Pologne en 1965.

Il s'installe en France en 1984, après des études d'art à Varsovie. En 1989, il délaisse le dessin et la peinture pour consacrer son temps à la photographie. Il monte son propre studio et travaille au service de la presse, la publicité et l'industrie. Ses recherches artistiques entreprises depuis 1995 l'amènent vers La Pietà fin 1998. En 2005, il présente le deuxième volet de cette fresque humaniste intitulée "C'est la vie". Gregor prépare actuellement une exposition itinérante "La rage de vivre" et d'un livre reprenant 100 photographies et témoignages de femmes après un cancer du sein. Il nous parle de son projet.

Grâce aux progrès de la recherche et de la prise en charge du cancer du sein, l'espérance de vie et la qualité de vie des femmes traitées augmentent. Mais "la traversée" reste une épreuve dure et souvent solitaire. Et même après, cette solitude fait encore trop souvent partie de leur quotidien.

Nous avons peur de l'inconnu, alors comment apprendre et changer notre regard ? Notre société ferme les yeux et se détourne de la maladie et par la même occasion de l'humain. Et pourtant... Comment ne pas se sentir concerné par le cancer du sein qui touche 1 femme sur 8 ; peut-être notre mère ou notre sœur, notre femme ou notre fille...

Quel que soit leur âge, leur situation socio-économique, des femmes expriment leurs difficultés à vivre "l'après cancer", mais aussi une folle envie de savourer pleinement la vie. Les proches, les amies, les modèles témoignent de cette envie de vivre, de rire, de jouer ! Leurs sourires, leurs regards, leurs yeux qui pétillent nous rappellent que chaque jour, chaque ins-

tant est inestimable. Les belles attitudes et l'expression des corps sont autant de "pieds de nez" à la maladie, comme pour lui dire : je t'ai eue. La maladie et la mort remplacées par l'amour et l'humour ; une leçon très émouvante de vie. Nul professionnel, nulle institution ne peut s'exprimer à la place de ces femmes. Elles seules peuvent témoigner. C'est la raison de ce projet. Ces photographies et ces paroles de femmes qui font corps, complices et bienveillantes, se laissent admirer, témoignent de la vie et nous en donnent toute la saveur. Le changement de regard de la société ne se décrète pas. Il dépend de la seule volonté individuelle. Puisse cet ouvrage y contribuer ! J'ai déjà réalisé des photos nues de 28 femmes, mastectomisées totalement ou partiellement, reconstruites ou non. Je recherche des femmes qui accepteraient d'apporter leur contribution à cette exposition en participant à cette série de 100 témoignages. Pour plus d'infos, contactez-moi au 06 60 48 12 34 ou par mail au gpodgorski@noos.fr



"Je suis plus forte qu'avant mais aussi plus fragile, plus heureuse, plus vieille, plus belle, plus gaie, plus inquiète, plus amoureuse... PLUS VIVANTE"

Agnès
44 ans
journaliste
Paris