



**En France,  
les jeunes  
sont souvent  
hospitalisés**

**dans des services pour adultes,  
où rien n'est prévu pour répondre  
à leurs besoins. Heureusement, la  
situation commence à changer...**

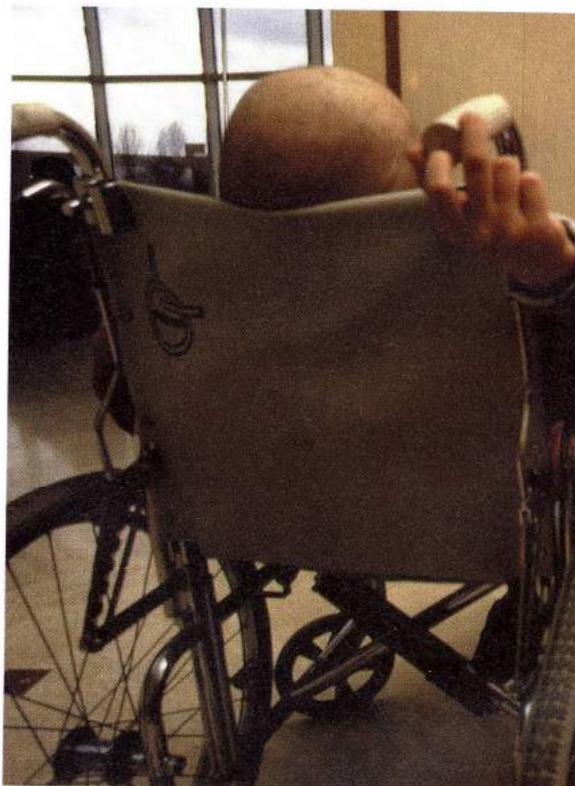
# Des ados seuls

**J'**avais 15 ans quand j'ai appris que j'avais une leucémie. J'ai été hospitalisé à Lille (Nord), dans un service où j'étais le seul de moins de 65 ans. J'avais l'impression d'être la bête curieuse. C'était dur de se motiver pour combattre la maladie." Comme Damien, 25 ans, aujourd'hui en forme, des centaines d'ados se retrouvent seuls face au cancer alors qu'ils doivent tout supporter en même temps: les effets traumatisants du traitement (perte de cheveux et de poids), la fatigue, les effets secondaires (vomissements, nausées, etc.), l'angoisse des parents, le rejet des camarades de classe, l'interruption de la scolarité... Comment faire face dans ces conditions? Parfois, certains se révoltent, mais pas de la bonne manière. "Ils refusent leur trai-

tement, explique Daniel Oppenheim, psychiatre. Cela peut avoir des conséquences dangereuses." Pourtant, ce refus est compréhensible. Comment supporter de voir son corps se dégrader quand on a 14 ou 15 ans? Comment s'accepter quand on perd ses cheveux? Comment penser à l'amour et à l'avenir quand l'idée de la mort rôde en permanence?

## Quels soins pour les ados?

L'isolement des jeunes malades n'est pas le seul problème. On connaît mal les cancers chez les adolescents. Pour l'instant, les traitements qui leur sont proposés diffèrent d'un hôpital à un autre, selon qu'ils sont pris en charge chez les adultes ou chez les enfants.



La Maison des parents de l'Institut Gustave-Roussy permet à la famille

## L'INSTITUT GUSTAVE-ROUSSY

> Cet établissement privé à but non lucratif est le premier centre européen de lutte contre le cancer. Il est situé à Villejuif (94) et emploie quelque 2 500 professionnels de la santé. C'est le seul hôpital en France à avoir créé en pédiatrie un service adapté aux adolescents atteints du cancer. Pour en savoir plus ou faire un don: [www.igr.fr](http://www.igr.fr).

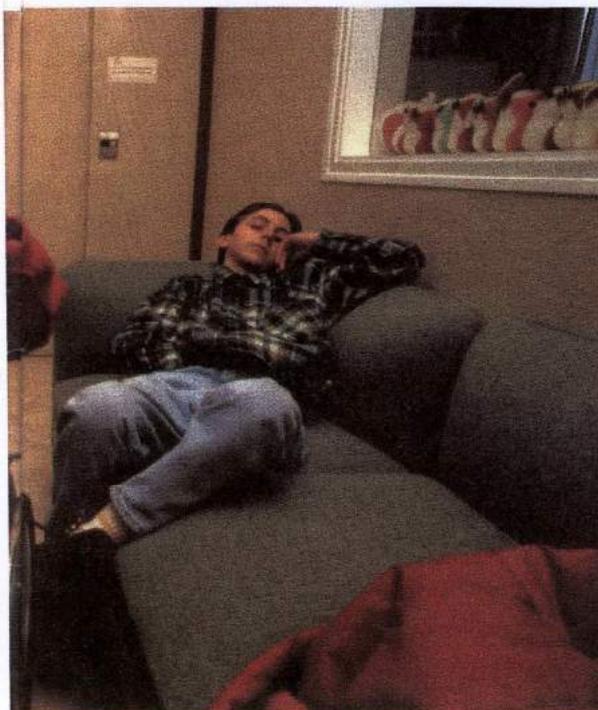
Il faudrait harmoniser les soins. La Ligue nationale contre le cancer, qui participe au Plan Cancer<sup>1</sup>, vient de lancer des recherches pour comparer à grande échelle les traitements proposés aux 15-20 ans et déterminer les meilleurs soins pour chaque type de cancer. Les résultats, qui seront publiés en 2005, vont aider les médecins à y voir plus clair.

## Les soins d'une esthéticienne

Tout le monde en convient: les ados ne sont pas des patients comme les autres. Pour répondre à leurs besoins, l'Institut Gustave-Roussy, dans le Val-de-Marne (voir encadré), a ouvert en janvier 2003 la première unité de soins française adaptée à cette tranche d'âge.



# face au cancer



vivre auprès du jeune hospitalisé.

Elle compte une dizaine de lits, une salle de classe, une salle de loisirs équipée d'une télévision, d'un ordinateur et d'une bibliothèque. Les ados, grâce à Isis, une association de parents d'enfants malades, peuvent louer un ordinateur portable et se connecter sur le Net. Ils peuvent aussi suivre leur scolarité, soit à l'hôpital, soit à domicile, avec une enseignante spécia-

lisée (voir interview page 8) ou des bénévoles de l'association L'École à l'hôpital. Ils ont même droit aux soins d'une esthéticienne spécialisée.

"Je les aide à traverser la maladie en beauté, explique Aury Caltagirone. Je les photographie avant et pendant le traitement, pour qu'ils s'acceptent comme ils sont, tout en leur donnant la possibilité de s'embellir." Elle

les conseille par exemple sur le choix de la perruque ou du bandana, le maquillage, les vêtements...

## Les aider à aller vers les autres

L'idée d'un tel service est née à la suite d'expériences menées au Royaume-Uni. Depuis 1990, huit unités de ce genre y ont vu le jour. Le bilan est positif: les médecins britanniques estiment qu'ils ont augmenté de 15 % les chances de survie des patients! Un an après son ouverture, l'Institut Gustave-Roussy ne peut avancer de tels chiffres. Mais Laurence Brugières, oncopédiatre<sup>2</sup>, tire les premières conclusions: "Parce qu'ils travaillent avec des enfants, les pédiatres ont tendance à être autoritaires. Ça ne marche pas avec les ados. On ne peut leur imposer un traitement. Il faut en parler avec eux et les responsabiliser. On s'est aperçus aussi qu'il est difficile de les sortir de leur chambre quand ils vont mal. Ils ont tendance à se replier sur eux-mêmes. Il faut les aider à aller davantage vers les autres." D'ici quelques mois, d'autres services pour ados devraient voir le jour. Pour mieux les aider à combattre la maladie...

1. Ce plan, annoncé par Jacques Chirac en 2002, contient 70 mesures de lutte contre le cancer. Il doit s'achever en 2007.  
2. Oncopédiatre: spécialiste du cancer chez les enfants.

Page suivante: interview de Claudine Guilhem, enseignante.

## LE CANCER, C'EST QUOI ?

> C'est le résultat d'un développement anarchique et continu de cellules anormales qui aboutit à la formation d'une grosseur appelée tumeur. Ces cellules "folles" s'attaquent à l'organe dans lequel elles vivent et peuvent se déplacer dans le corps. On parle de métastases.

> Il existe plusieurs formes de cancers, plus ou moins graves selon leur emplacement, le type de cellules malades et leur capacité à évoluer.

> Chez les jeunes, les cancers les plus fréquents sont les leucémies (dans le sang) et les lymphomes (dans les ganglions), les sarcomes (au niveau des os), les tumeurs cérébrales et germinales (au niveau des testicules ou des ovaires).

> En France, les cancers de l'enfant (jusqu'à 15 ans) et de l'ado (de 15 à 20 ans) représentent environ 2 500 nouveaux cas par an. Trois sur quatre guérissent.

## COMMENT LE TRAITER ?

- > Par la chirurgie.
- > Par la radiothérapie (projection de rayons).
- > Par la chimiothérapie (à base de médicaments).

## S'INFORMER

> Écoute Cancer, service d'écoute anonyme: 0 810 810 821 (n° azur), [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net).